



# МЕНЮ

1 апреля 2026 г.

## Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2024	7	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	20	1,07	0,45	11,36	43,50	0,00
2024	1	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	130	2,07	5,72	20,29	146,02	0,00
2024	9	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	1,40	1,82	11,83	60,39	0,00
<b>Итого</b>			<b>300</b>	<b>4,54</b>	<b>7,99</b>	<b>43,48</b>	<b>249,91</b>	<b>0,00</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	152	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>152</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>
<b>Обед</b>								
2008	59	СЕЛЬДЬ С КАРТОФЕЛЕМ И МАСЛОМ	41	2,47	4,54	3,17	62,08	0,00
2024	54	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	150/30	7,53	3,04	17,45	127,57	6,83
2012	310	СУФЛЕ КУРИНОЕ	52	6,03	6,55	23,32	145,90	0,00
2011	317	ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	120	2,56	5,60	11,74	108,04	8,19
2008	401	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА	150	0,40	0,10	28,00	116,30	0,20
2024	41	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	28	1,26	0,22	10,60	50,99	0,00
2024	5	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,03	0,44	7,71	39,30	0,00
<b>Итого</b>			<b>586</b>	<b>21,28</b>	<b>20,49</b>	<b>101,99</b>	<b>650,18</b>	<b>15,22</b>
<b>Полдник</b>								
2024	6	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	130	13,06	13,44	21,63	276,00	0,00
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5 % ЖИРНОСТИ	180	2,58	4,59	8,80	99,00	0,00
2024	5	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,03	0,44	7,71	39,30	0,00
2008		ЙОГУРТ МОЛОЧНЫЙ В ИНД, УПАК,	130	2,61	1,96	3,91	62,61	0,91
<b>Итого</b>			<b>455</b>	<b>19,28</b>	<b>20,43</b>	<b>42,05</b>	<b>476,91</b>	<b>0,91</b>
<b>Всего</b>				<b>45,10</b>	<b>48,91</b>	<b>187,52</b>	<b>1 377,00</b>	<b>16,13</b>

Медицинская сестра \_\_\_\_\_ Митрофанова Л.В.